

Don't panic!

Mutmachverse für Notzeiten

Gerade dann, wenn man mal etwas Aufbauendes braucht, findet man in der Bibel die Stelle nicht. Ab sofort ist das kein Problem mehr. Die schönsten Ermutigungsverse gegen Zweifel und Sorgen findest du hier. Schreibt sie euch aufs Federmäppchen, in den Kalender oder auf Postkarten für Freunde.

Jesaja 43,1//

Hab keine Angst, ich habe dich erlöst. Ich habe dich bei deinem Namen gerufen; du gehörst mir.

Sprüche 3,5+6//

Vertraue von ganzem Herzen auf den Herrn und verlass dich nicht auf deinen Verstand. Denke an ihn, was immer du tust, dann wird er dir den richtigen Weg zeigen.

Zefanja 3,17//

Der Herr, dein starker Gott, der Retter, ist bei dir. Begeistert freut er sich an dir. Vor Liebe ist er sprachlos ergriffen und jauchzt mit lauten Jubelrufen über dich.

Hebräer 4,15//

Dieser Hohe Priester (Jesus) versteht unsere Schwächen, weil ihm dieselben Versuchungen begegnet sind wie uns, doch er wurde nicht schuldig.

Philipper 4,13//

Denn alles ist mir möglich durch Christus, der mir die Kraft gibt, die ich brauche.

Johannes 10,10+11//

Jesus sagt: Ein Dieb will rauben, morden und zerstören. Ich aber bin gekommen, um ihnen das Leben in ganzer Fülle zu schenken. Ich bin der gute Hirte. Der gute Hirte opfert sein Leben für die Schafe.

Psalm 121,3//

Gott wird nicht zulassen, dass du stolperst und fällst; der dich behütet, schläft nicht.

Psalm 139,3//

Wenn ich gehe oder wenn ich ausruhe, du siehst es und bist mit allem, was ich tue, vertraut.

Jeremia 29,13//

Wenn ihr mich sucht, werdet ihr mich finden; ja, wenn ihr ernsthaft, mit ganzem Herzen nach mir verlangt, werde ich mich von euch finden lassen.

Psalm 139,24//

Zeige mir, wenn ich auf falschen Wegen gehe und führe mich den Weg zum ewigen Leben.

Psalm 139,5//

Du bist vor mir und hinter mir und legst deine schützende Hand auf mich.

Epheser 3,20//

Durch die mächtige Kraft, die in uns wirkt, kann Gott unendlich viel mehr tun, als wir je bitten oder auch nur hoffen würden.

Psalm 50,15//

Vertraue auf mich, wenn du in Not bist, dann will ich dich erretten, und du sollst mir die Ehre geben.

Psalm 37,5//

Überlass dem Herrn die Führung deines Lebens und vertraue auf ihn, er wird es richtig machen.

Johannes 10,27+28//

Meine Schafe hören auf meine Stimme; ich kenne sie, und sie folgen mir. Ich schenke ihnen das ewige Leben, und sie werden niemals umkommen. Niemand wird sie mir entreißen.

2. Mose 14,14//

Der Herr selbst wird für euch kämpfen. Bleibt ganz ruhig.

1. Johannes 3,20//

Selbst wenn unser Herz uns verurteilt. Denn Gott ist größer als unser Herz, und er weiß alles.

Offenbarung 21,4//

Er wird alle ihre Tränen abwischen, und es wird kein Tod und keine Trauer und kein Weinen und keinen Schmerz mehr geben. Denn die erste Welt mit ihrem ganzen Unheil ist für immer vergangen.

Hebräer 4,16//

Lasst uns deshalb zuversichtlich vor den Thron unseres gnädigen Gottes treten. Dort werden wir Barmherzigkeit empfangen und Gnade finden, die uns helfen wird, wenn wir sie brauchen.

2. Timotheus 2,13//

Wenn wir untreu sind, bleibt er treu, denn er kann sich selbst nicht verleugnen.

2. Timotheus 1,7//

Denn Gott hat uns nicht einen Geist der Furcht gegeben, sondern einen Geist der Kraft, der Liebe und der Besonnenheit.

2. Korinther 12,9//

Meine Kraft ist alles, was du brauchst. Meine Kraft zeigt sich in deiner Schwäche.

Römer 8,38//

Nichts kann uns von seiner Liebe trennen. Weder Tod noch Leben, weder Engel noch Mächte, weder unsere Ängste in der Gegenwart noch unsere Sorgen um die Zukunft, ja nicht einmal die Mächte der Hölle können uns von der Liebe Gottes trennen.

Matthäus 11,28//

Kommt alle her zu mir, die ihr müde seid und schwere Lasten tragt, ich will euch Ruhe schenken.

Matthäus 7,7//

Bittet, und ihr werdet erhalten. Sucht, und ihr werdet finden. Klopf an, und die Tür wird euch geöffnet werden.

2. Thessalonicher 3,3//

Aber der Herr ist treu; er wird euch stärken und euch vor dem Bösen bewahren.

Jeremia 29,11//

Denn ich weiß genau, welche Pläne ich für euch gefasst habe, spricht der Herr. Mein Plan ist, euch Heil zu geben und kein Leid. Ich gebe euch Zukunft und Hoffnung.

1. Petrus 5,7//

Überlasst all eure Sorgen Gott, denn er sorgt sich um alles, was euch betrifft.

Johannes 16,33//

Ich habe euch das alles gesagt, damit ihr in mir Frieden habt. Hier auf der Erde werdet ihr viel Schweres erleben. Aber habt Mut, denn ich habe die Welt überwunden.